UN MANDALA DI EMOZIONI

Laboratorio per bimbi da 6 a 10 anni

Un laboratorio **creativo** per accompagnare i bambini ad esplorare, accogliere e colorare le proprie **emozioni** attraverso l'arte geometrica del **mandala**.

Annachiara Somaini -
Insegnante di Mindfulness MBSR



SABATO 28 NOVEMBRE
ore 10

Cosa portare: Vestiti comodi e calze.
Costo: 15€

Iscrizioni e informazioni via e-mail a: annachiarasomaini@gmail.com
via WhatsApp al n° +39 3515017875
Via Pasquale Paoli 3, Como
www.studioaltaluna.it

AltaLuna